

INHALT

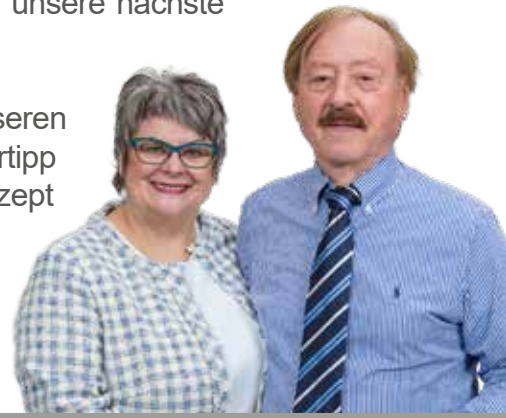
Aktuelles
Aktivierungsinseln
Kursreihe
Rückblick
K&K sagt „Danke“
Kundengruß
Pflegedienstleitung
Rezept
Glückwünsche
Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

schon früh finden wir in diesem Jahr erste Frühlingsboten, wie Schneeglöckchen und Krokusse, in den Gärten und Wäldern. Genießen Sie die Frühlingssonne und vertreiben Sie die müde Winterlaune bei einem Spaziergang. Mit viel Energie starten auch wir ins Jahr und entwickeln **K&K** im Sinne unserer Kunden weiter; mehr dazu und den Termin für unsere nächste Kursreihe erfahren Sie im Inneren der Infothek.

Außerdem gibt es wieder Information über unseren Pflegedienst und einen wichtigen Apothekertipp zur Mundhygiene. Und mit einem leckeren Rezept möchten wir Ihnen die Ostertage versüßen.

Es grüßen
Marianne und Willi Koppelmeier



Aktuelles: Neues von K&K



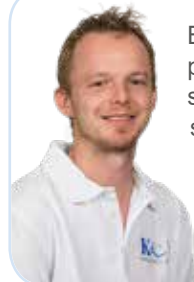
Am 01.03.2012 hat die ex. Gesundheits- und Krankenpflegerin Annegret Hofmeier ihre Arbeit bei **K&K** aufgenommen und ist somit seit sechs Jahren ein geschätztes Mitglied des Teams.



Sabine Pohlmann, Pflegedienstleitung bei **K&K**, hatte am 01.01.2013 ihre Arbeit begonnen. Durch die Zusatzqualifikation zur Pflegeberaterin bietet sie auch Kurse und Schulungen für Kunden, Angehörige oder interessierte Personen in den **K&K** Räumlichkeiten oder individuell zu Hause an.



Seit dem 01.01.2014 unterstützt die Pflege- und Betreuungshelferin Ulrike Schulte das **K&K** Team. Sie trägt auch die Verantwortung für die Aktivierungsinsel in Lübbecke.



Benjamin Niemann, ex. Altenpfleger, begann am 01.02.2014 seine Tätigkeit bei **K&K**. Neben seinen pflegerischen Aufgaben unterstützt er die PDL bei der Erstellung des Dienst- und Tourenplans.



Sandra Timmerhaus ist nun im vierten Jahr bei **K&K**. Seit dem 18.01.2015 ergänzt die gelernte Arzthelferin und Wundexperten das Team.



Wir sagen Danke für diese hervorragende Zusammenarbeit!



Neues von den Aktivierungsinseln

Geburtstagskinder werden in der Aktivierungsinsel fröhlich gefeiert: mit einem kleinen Kuchen, Kerzenschein und einem herzlichen Geburtstagsständchen. Manchmal wird daraus sogar ein Kanon oder alle singen weitere Lieder. Für die Jubilare ist es eine besondere Freude, mal wieder ganz im Mittelpunkt zu stehen; sie genießen die Situation und lassen sich beglückwünschen. Immer wieder erkennen wir, wie wichtig Musik und das gemeinsame Singen für die Teilnehmenden der Aktivierungsinseln sind. Besonders in der Weihnachtszeit werden durch eine festliche Dekoration und Lieder zahlreiche Erinnerungen wach, die alle gerne austauschen. Im Dezember unterstützte Katharina Busse (Tochter von **K&K** Mitarbeiterin Sabrina Busse) gesanglich die Aktivierungsinsel in Vlotho. Mit ihrer schönen Stimme begleitete sie die Runde, sang aber auch, zur Freude aller, ein Solo. Gerne spielt Marianne Koppelmeier auf der Blockflöte oder Gitarre bekannte Melodien an und es beginnt ein fröhliches Liederraten.

Besonders an kalten Tagen ist das Thema Wellness beliebt. Dann heißt es entspannen, wenn die Hände in duftendem, warmem Wasser liegen und zusätzlich Kopf, Rücken oder Schultern massiert werden. Je nach Jahreszeit und Ereignissen ergeben sich die Themen für die Aktivierungsinseln; traditionelle Feste erleichtern das Erinnern und den lebhaften Austausch in der Gruppe. An manchen Tagen wird der obligatorische Kuchen dann durch ein zum Thema passendes Süppchen mit einem Nachttisch ersetzt.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie gemütliche Stunden in einer kleinen Gruppe. Die erste Teilnahme ist kostenlos, Sie zahlen nur den angebotenen Hol- und Bringdienst. Bitte beachten Sie: Die Zeiten unserer Aktivierungsinseln haben sich geändert. Sie beginnen nun um 14.30 und enden um 16.30 Uhr.



K&K Kursreihe: Mit Vergesslichkeit und Altersverwirrtheit umgehen

Auch im vergangenen Herbst zeigten sich die Teilnehmenden sehr zufrieden mit dem Angebot von **K&K**. Wirklich alle würden den Kurs weiter empfehlen! In ihren Bewertungen äußerten sie größte Zufriedenheit mit dem Engagement der Kursleitung und den Inhalten, alle fühlten sich wirklich gut aufgehoben. Auch der Austausch in der Gruppe war für alle KursteilnehmerInnen bereichernd und fast ausreichend - ein kleines bisschen mehr Zeit wäre noch schöner gewesen.

Am 06.03.2018 beginnt die nächste Kursreihe von **K&K** und für den Herbst sind weitere Termine geplant. Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Rückseite. Wir freuen uns auf Sie!

Das war 2017 - K&K blickt zurück

Die Geschäftsführung von **K&K** und das Team können zufrieden auf ihre Arbeit zurückblicken. Für eine verbesserte Kommunikation wurden Präsentationsmappen zur internen und externen Verwendung herausgegeben und ein neuer Flyer entwickelt. Auch dafür wurden schöne neue Mitarbeiterfotos erstellt. Zahlreiche Fortbildungen zur Pflege und auch zum Arbeitsschutz konnte **K&K** intern anbieten; externe Angebote beschäftigen sich mit Fragen zur Pflegequalität, Personalführung oder rechtlicher Änderungen. Die Digitalisierung des Unternehmens wird ständig verbessert, weitere Arbeitsplätze eingerichtet. Auch die Betreuungsleistungen konnten 2017 ausgebaut und eine neue examinierte Fachkraft eingestellt werden.

K&K sagt „Danke“ • Kundengruß • Pflegedienstleitung

K&K sagt „Danke!“

Im vergangenen Dezember führte **K&K** die jährliche Kundenumfrage durch, um zuverlässig die Stärken und Schwächen des Unternehmens herauszufinden und diese zu verbessern. Ein herzlicher Dank gilt den Kunden, die daran teilgenommen haben. Denn, so Marianne Koppelmeier: „Sie helfen uns damit, unsere hohe Pflegequalität zu halten und sogar weiter auszubauen. Wir sind stolz auf unsere Mitarbeitenden, die eine tolle Bewertung von den Kunden bekommen haben!“ Auf die Frage nach persönlichen Wünschen gab es auch diese Antwort: „Ich wünsche mir sechs Richtige im Lotto!“ - **K&K** wünscht viel Glück und freut sich über viele schöne Anmerkungen: „Ich bedanke mich ganz herzlich, dass es **K&K** gibt. Ihnen allen ein gutes neues Jahr 2018, Gesundheit, alles Gute in der Familie und Liebe. Gott segne Sie alle.“



K&K Kundengruß

Immer wieder erhält das Pflegeteam von **K&K** Grüße zufriedener Pflegekunden. Der Dank gilt heute dem Ehepaar Hildegard und Helmut Althoff für ihre lieben Worte in einem Brief an das Team: „Besonders dankbar sind wir unseren umsichtigen Helferinnen in der Pflege, die uns unser jetziges Leben ermöglichen.“ Solche Aussagen geben dem Team Kraft, Bestätigung und eine große innere Zufriedenheit und Freude.

Herzlichen Dank!



Wichtige Informationen zum Thema „Mundhygiene und gesunde Zähne auch im Pflegefall“ Teil I

Firmeninhaber und Apotheker
W. Koppelmeier



Wechsel der stellvertretenden Pflegedienstleitung bei K&K

Zum 30.11.2017 entschied sich Birgit Rehling, neue Herausforderungen anzunehmen. Fast 12 Jahre arbeitete sie bei **K&K**, davon 10 Jahre als stellvertretende Pflegedienstleitung. Für die gute Zusammenarbeit möchten wir uns herzlich bedanken und wünschen alles Gute!

An ihre Stelle ist am 01.12.2017 Mariola Frischleder getreten. Die Gesundheits- und Krankenpflegerin, mit der Zusatzqualifikation zur Pflegedienstleitung, gehört seit dem 15.12.2013 zum Team von **K&K**. Wir freuen uns auf eine weiterhin so gute und loyale Zusammenarbeit!



Leidet die Zahngesundheit, kann - mit oft schwerwiegenden Folgen - der gesamte Organismus erkranken. So wurde in Studien erkannt, dass z. B. ein Zusammenhang zwischen schlechter Zahngesundheit und einer Lungenentzündung bestehen kann; denn Keime aus dem Mundraum können die Pneumonie verantworten.

Führt ein Pflegebedürftiger die Mundhygiene nicht eigenständig durch, muss sie eine Hilfsperson leisten. Entscheidend ist: Nicht nur die Zähne, sondern den gesamten Mundraum zu pflegen!

Der Pflegebedürftige sollte dabei wach sein und möglichst aufrecht und leicht vorgebeugt sitzen, damit die Fremdtätigkeit nicht zu Schluck- und Hustenreiz führt.

Häufig leiden ältere Menschen an Mundtrockenheit, die oft durch Medikamente ausgelöst wird. Dann vermehren sich Keime; Mundgeruch und wunde Stellen durch Zahnersatz entstehen. Ein genaues Betrachten der Schleimhäute ist also wichtig! Bei Rötungen, Entzündungen, Schwellungen oder Druckstellen, informieren Sie einen Arzt.

Und wer nicht mehr zum Arzt gehen kann, zu dem kommt ein Zahnarzt auch nach Hause!



Rezept • Glückwünsche

K&K-Rezept für die Ostertage: Rübli-Apfel-Muffins

Öl, Eier und Zucker mit dem Handrührgerät einige Minuten schaumig rühren (höchste Stufe). Möhren- und Apfelraspel unterrühren. Gemahlene Haselnüsse in einer Pfanne ohne Fett anrösten, bis sie duften. Haselnüsse, Mehl, Backpulver, Salz und Zimt mischen und vorsichtig unter die Eiermasse rühren. Grob gehackte Haselnüsse unterheben. Den Teig in Förmchen verteilen und im vorgeheizten Backofen bei 180° (oder Umluft 160°) auf mittlerer Schiene ca. 30 Minuten backen.

ZUTATEN FÜR 12 MUFFINS:

- 100 g Sonnenblumenöl
- 2 große Eier
- 150 g brauner Zucker
- 200 g fein geraspelte Möhren
- 1 kleiner Apfel, grob geraspelt
- 80 g gemahlene Haselnüsse
- 3 EL Haselnusskerne, gehackt
- 175 g Mehl
- 2 TL (gestrichen) Backpulver
- 1 Prise Salz
- 1 TL (gestrichen) Zimt

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

103 Jahre alt wird Käthe Ellemund am 15.03. 2018.

Auch Helene Schwarze feiert an diesem Tag Geburtstag, sie wird 90 Jahre alt.

Schon am 04.01.2018 hatte Vera Haseloh Geburtstag, sie wurde 85 Jahre alt. Erika Heintz wurde an diesem Tag 80 Jahre alt.

Dorothea Budau feierte am 21.01.2018 ihren 80. Geburtstag.

Ebenfalls 80 Jahre werden Christel Werkmeister am 02.03.2018 und Hans-Heinrich Steinmann am 31.03.2018. Annegret Julmi wird am 01.03.2018 75 Jahre alt.

Unseren Kunden danken wir für ihr Vertrauen, ihre Verbundenheit und ihre Treue in K&K!

18 Jahre: Werner Susok

15 Jahre: Gisela Meier

12 Jahre: Herbert Oster, Madeline Bergmann

6 Jahre: Annemarie Brandt, Juliana Schreiter-Rusche

5 Jahre: Annegret Julmi

4 Jahre: Silvia-Marianne Pohl, Helmut Selberg

3 Jahre: Hans-Dieter Held, Ursula Schwarz



IMPRESSUM

Konzeption:

K&K Lübbecke

Bahnhofstraße 16

32312 Lübbecke

Tel. (0 57 41) 3 66 50

K&K Vlotho

Lange Straße 69

32602 Vlotho

Tel. (0 57 33) 30 42

info@fitmitkundk.de

www.fitmitkundk.de

Redaktion:

Petra Fritzsche

petra.fritzsche@netcologne.de

Realisation:

Gildner Werbegrafik UG

(haftungsbeschränkt)

www.g-werbegrafik.de

Wir wünschen unseren Pflegekunden,
ihren Familien und den Lesern
alles Gute, Gesundheit und
schöne Ostertage.

Herzliche Grüße
Ihr K&K Pflegeteam

