

INHALT

- Aktuelles
- Aktivierungsinseln
- K&K** steht nicht still
- Pflegeguide
- Kundenumfrage
- K&K** Rezept
- Apothekertipp
- Rätsel
- Bewegungs-Tipps
- Glückwünsche
- Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere Gesellschaft hat sich in den vergangenen Jahren stark verändert, die Digitalisierung wird unser Leben auch in Zukunft beeinflussen. Es gibt aber Dinge, die wir selbstverantwortlich und bewusst jeden Tag leben können: Menschlichkeit und unsere gesellschaftlichen Werte. Darum lassen Sie uns füreinander da sein und aufeinander achten - egal woher wir kommen und wie wir aussehen. Im Miteinander profitieren alle voneinander. Auch für unseren **K&K**-Pflegedienst, für unsere Kunden und unsere Mitarbeitenden wollen wir diese Ziele 2017 immer im Blick haben.

Viel Spaß mit der Infothek und herzliche Grüße von

Willi Koppelmeier
Marianne Koppelmeier



Ein herzlicher Dank zum Jahresabschluss 2016

Zum Ausklang eines intensiven und arbeitsreichen Jahres 2016 bedankten sich Marianne und Willi Koppelmeier bei allen Mitarbeitern mit einem GOP-Besuch in Bad Oeynhausen bei Kaffee und Kuchen.

Hohes Engagement, gegenseitige Unterstützung, Hilfsbereitschaft und Flexibilität zeichnen das ganze **K&K**-Team aus. „Nur gemeinsam erreichen wir unsere hohe Qualität und reibungslose Arbeitsabläufe. Wir freuen uns und sind stolz, ein solches Team zu haben!“



Aktuelles: Neues von K&K



Seit dem 01.01.2005, **über 12 Jahre**, ist Birgit Rehling, examinierte Krankenschwester und stellvertretende Pflegedienstleiterin, bei **K&K** beschäftigt. Birgit Rehling hat allen Grund zur Freude, wurde sie Anfang des Jahres 50 Jahre alt. Alles Gute!

Elke-Maria Hermsmeier, ausgebildete Klangmassagepraktikerin, ist seit dem 22.02.2012 als Betreuungsassistentin bei **K&K** tätig. Sie leitet außerdem die Aktivierungsinsel Lübbecke.



Die examinierte Altenpflegerin, Qualitätsbeauftragte und Betriebswirtin im Sozial- und Gesundheitswesen Sabine Pohlmann, ist seit dem 01.01.2013 als Pflegedienstleitung bei **K&K** angestellt.

Ulrike Schulte, Pflege- und Betreuungshelferin, ist seit dem 01.01.2014 bei **K&K** beschäftigt.



Der ex. Alten- und Krankenpfleger Benjamin Niemann unterstützt das Team von **K&K** seit dem 01.02.2014. Außerdem feierte er kürzlich seinen 30. Geburtstag, herzlichen Glückwunsch!

Aktivierungsinseln • K&K steht nicht still

Neues von den Aktivierungsinseln

Wird die Teilnahme am sozialen Leben für ältere Menschen immer schwerer, sind die Aktivierungsinseln von **K&K** eine ideale Alltagsergänzung. Geselligkeit, Gespräche und gezielte, den Fähigkeiten angepasste Beschäftigung, fördern und fordern die Teilnehmenden. Dass diese Nachmittage auch für Überraschungen sorgen können, erlebte die Gruppe in Vlotho. Ingeborg Ridder traf ihren früheren Nachbarn Hans-Dieter Held nach sechs Jahren hocherfreut wieder. Auch Irmgard Wichmann kennt Ingeborg Ridder schon lange und war mit ihrer Schwester gut befreundet; beide Frauen trafen sich nach 10 Jahren in der Aktivierungsinsel wieder. Ebenso Überraschendes kann Edith Petz berichten: Sie ist 1950 mit Ingeborg Ridders Schwester konfirmiert worden. Verwunderung und Freude nahmen

kein Ende – die Vergangenheit wurde zur Gegenwart. Jeder wurde ins Gespräch eingebunden, viele Erinnerungen und Anekdoten erzählt. So verging die Zeit wie im Flug. Es war ein lebendiger,



fröhlicher Nachmittag bei Waffeln und Kaffee und alle freuen sich auf ein Wiedersehen. Besonders Dinge aus der fernen Vergangenheit bleiben Menschen, die an Demenz erkrankt sind, lange in Erinnerung. Darum werden alte Geschichten, Sagen und Märchen gerne in Gemeinschaft gelesen. Dann wird gelacht und auch ein bisschen gelitten, wenn z. B. der böse Wolf dem Rotkäppchen droht. Aber es erwachen auch weitere Bilder und Erlebnisse. Stolz erinnerte sich Kurt Taubitz an viele zu den Märchen passende Lieder, die er gerne anstimmte und mit Waltraud Wiegmanns Unterstützung sang. Diese bekam ein herzliches Ständchen zum Geburtstag und die Gruppe ließ sie hochleben. Hat **K&K** das Angebot ursprünglich für Demenzerkrankte entwickelt, nehmen auch nicht erkrankte Senioren gerne an den geselligen Nachmittagen teil.



Kommen Sie vorbei, alle freuen sich auf Sie!

K&K-Rückblick 2016	K&K-Ziele 2017
MDK bestätigt Qualität mit Note 1	Note der MDK-Prüfung bestätigen
Strukturierte Informationssammlung (SIS) eingeführt	Sichere Umsetzung des PSG II ohne Verzögerungen und Irritationen
Ausbildung: erfolgreiche Unterstützung der Auszubildenden bei Prüfungen, weitere Auszubildende hat ihre Arbeit begonnen	Auszubildende durch alle Prüfungen begleiten und neue Auszubildende gewinnen
Anstellung zusätzlicher ex. Fachkraft	Stetige Stärkung des Teams
Mitarbeiterfrühstück als gemeinsame Veranstaltung je Quartal umgesetzt	Umsetzung aller geplanten Treffen und Besprechungen analog zu 2016
Arbeitsschutzsystem erfolgreich in alle Arbeitsabläufe installiert	Ausbildung zum Praxisanleiter auch 2017 anbieten
Durchführung regelmäßiger qualitätssichernder Maßnahmen: Dienstbesprechungen (20x im Jahr), Qualitätszirkel und Sekretariatsbesprechungen (je 4x im Jahr)	Gesundheitsfördernde Maßnahmen für Mitarbeiter weiter ausbauen
Zahlreiche interne und externe Fortbildungen für Mitarbeiter	Angebote der Mitarbeiterfortbildungen anpassen und ggf. erweitern
Kundenumfrage durchgeführt	Mitarbeiter- und Kundenumfrage durchführen



Pflegeguide – für bessere Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Wenn berufstätige Menschen ihre Angehörigen pflegen, gerät der Alltag immer wieder durcheinander, denn der Einsatz für den Angehörigen und der Beruf unterliegen oft anderen Vorzeichen. Da stehen die eigene Gesundheit und Zufriedenheit häufig hinten an. Viele Unternehmen bieten ihren Mitarbeitern heute die Hilfe professioneller "Pflegeguides" im Unternehmen an. Diese vermitteln Entlastungsangebote oder stellen Kontakte zu Hilfeangeboten her, beugen so Resignation, Frust und Krankheit der pflegenden KollegenInnen vor. Eine zweitägige Weiterbildung hat Sabine Pohlmann für **K&K** besucht. Sie lernte rechtliche Hintergründe und regionale Möglichkeiten kennen und erhielt wichtige Informationen, um Kolleginnen und Kollegen zu beraten und Schwierigkeiten im Berufsalltag vorzubeugen.

K&K Kundenumfrage

60% sehr zufrieden, 30% zufrieden, 7% Enthaltungen, 3% weniger zufrieden.



Die Kundenzufriedenheit ist für Geschäftsführung und Mitarbeiter von **K&K** ein wichtiger Hinweis auf die eigene Pflegequalität. Darum werden regelmäßig anonyme Befragungen der Kunden durchgeführt. Die Ergebnisse zu verschiedenen Themen werden im Qualitätszirkel besprochen und an alle Mitarbeitenden weiter geleitet. Im vergangenen Jahr war die Resonanz sehr positiv; es gab aber auch einige kritische Anmerkungen. Auch diese sind wichtig, denn nur so kann **K&K** an Standards arbeiten, um die Qualität zu erhalten oder anzupassen. Ein herzlicher Dank gilt allen Kunden, die sich an dieser Umfrage beteiligt haben!

K&K Rezeptesammlung Bunter Eier-Salat für 2 Personen

Zutaten:

- 6 Eier
- 1/2 Paprika
- 1 feste Tomate
- ein Stück Salatgurke
- 2 EL Zitronensaft
- 150 g Quark
- 1 EL frische Petersilie, Schnittlauch, ... (etwas Petersilie als Dekoration aufheben)
- 2 EL leichte Mayonnaise
- 1 TL Senf
- Salz und Pfeffer, Cocktailtomaten zum Dekorieren



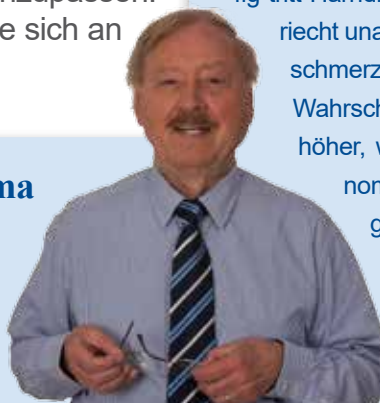
Zubereitung:

Eier hart abkochen, pellen und in Scheiben schneiden, Gemüse in kleine Würfel oder kurze Stäbchen schneiden. Andere Zutaten in einer Schüssel mischen. Gemüse und anschließend Eierscheiben unterheben, mit Petersilie dekorieren, fertig!

Harnwegsinfektionen sind die zweithäufigste Erkrankung nach den Atemwegsinfektionen. Oft ist ein Einsatz von Antibiotika notwendig - was auch im Zusammenhang mit einer zunehmenden Resistenzentwicklung der bakteriellen Erreger von Bedeutung ist. Es wird unterschieden zwischen einer unkomplizierten und einer komplizierten Infektion; damit verbunden sind Art und Dauer der Therapie. Aufgrund der anatomischen Gegebenheiten tritt die Erkrankung bei Frauen häufiger auf, als bei Männern. Für eine genaue Diagnose sind die klinischen Symptome entscheidend: Ist die Blasenentleerung schmerzhaft? Wie häufig tritt Harndrang auf? Sieht der Urin konzentrierter aus und riecht unangenehm? Leiden Sie zusätzlich unter Flankenschmerzen, hohem Fieber, Schüttelfrost, Erbrechen? Die Wahrscheinlichkeit eines komplizierten Infekts wird auch höher, wenn z. B. vor Kurzem ein Antibiotikum eingenommen werden musste, ein Katheter gelegt/getragen wird, Diabetes vorliegt oder wenn die Symptome länger als sieben Tage andauern. Suchen Sie daher unbedingt Ihren Arzt auf, denn eine rechtzeitige und gezielte Behandlung ist entscheidend!

Wichtige Informationen zum Thema „Harnwegsinfektionen“

Firmeninhaber und Apotheker
W. Koppelmeier



Bewegungstipp • Rätsel



Bewegungstipps

Gehen Sie schonend mit Ihren Kräften um, aber bewegen Sie sich regelmäßig – egal in welchem Alter. Besonders ältere Menschen brauchen Bewegung und frische Luft, damit der Kreislauf aktiv bleibt und frischer Sauerstoff den ganzen Körper erreicht.

1. Ein Kochlöffel wird von der rechten Hand unter dem linken Oberschenkel in die linke Hand gegeben. Zurück geht es mit der linken Hand unter dem rechten Oberschenkel durch. Übung mehrmals wiederholen.
2. Begleiten Sie eine erfundene Wettervorhersage mit Händen und Füßen: Mit den Fingern den Regen trommeln; stärkeren Regen mit den Füßen klopfen oder trommeln und bei Gewitter laut stampfen. Imitieren der Windgeräusche mit der Stimme, das stärkt die Lunge.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

Am 06.02.2017 feierte Walli Allersmeier ihren 90. Geburtstag.
80 Jahre wurde Erika Brüggenthies am 24. Februar; Karl Hölkemeier wird am 25. März 80 Jahre alt.
Schon am 07.01.2017 feierte Gisela Grunow-Brockmeier ihren 60. Geburtstag.

Unseren Kunden danken wir für ihr Vertrauen, ihre Verbundenheit und ihre Treue in K&K!

- 17 Jahre: Werner Susok
- 14 Jahre: Gisela Meier
- 11 Jahre: Madeline Bergmann und Herbert Oster
- 6 Jahre: Else Selent
- 5 Jahre: Annemarie Brandt und Juliana Schreiter-Rusche

Wir wünschen unseren Pflegekunden, ihren Familien und den Lesern alles Gute, Gesundheit und einen schönen Start in den Frühling.



Herzliche Grüße Ihr K&K Pflorgeteam

Rätsel:

Bilden Sie aus diesen neun Buchstaben möglichst viele Wörter. Zählen Sie die Buchstaben aus allen Wörtern zusammen.

I	E	G
N	H	R
L	F	U

Das längste Wort sollte aus allen Buchstaben bestehen. Dafür bekommen Sie 25 Punkte zusätzlich.

Das längste Wort ist Frühling



IMPRESSUM

Konzeption:
K&K Lübbecke
Bahnhofstraße 16
32312 Lübbecke
Tel. (0 57 41) 3 66 50

K&K Vlotho
Lange Straße 69
32602 Vlotho
Tel. (0 57 33) 30 42

info@fitmitkundk.de
www.fitmitkundk.de

Redaktion:
Petra Fritzsche
petra.fritzsche@netcologne.de

Realisation:
Gildner Werbegrafik UG
(haftungsbeschränkt)
www.g-werbegrafik.de