

INHALT

- Aktuelles
- Ehrenamt
- Aktivierungsinseln
- Betreuungsleistungen
- Mitarbeit bei **K&K**
- K&K** Ziele 2018
- Erfolgsquadrat
- Rezept
- Rätsel
- Glückwünsche
- Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen eilen täglich von einem Termin zum nächsten; sie gönnen sich keinen Moment, Körper und Seele zu entspannen und neue Energie zu sammeln. Manchmal reichen wenige Minuten, in denen wir das Herz fühlen und die Signale des Körpers spüren können, um so dem Stress des Alltags vorzubeugen. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit und beginnen Sie Ihre kleine Pause heute mit unserer Infothek. Lesen Sie die Informationen über unseren Pflegedienst **K&K** und das Thema Pflege. Horchen Sie im Anschluss einige ruhige Minuten auf Ihren Herzschlag und vergessen Sie Ihr Umfeld. Viel Spaß beim Lesen und genießen Sie die schönen Sommertage.

Es grüßen
Marianne und Willi Koppelmeier



Engagiert im Ehrenamt – viel Freude bei allen Beteiligten

Wenn Senioren auf Reisen gehen, sind ehrenamtliche ReisebegleiterInnen stets in der Nähe, denn so erhalten alle die Unterstützung, die eine angenehme Reise im Alter erst möglich macht.

Marion Schmidt, fast 19 Jahre (vom 01.06.1995 bis 28.02.2014) im Sekretariat von **K&K** tätig, unterstützt heute die AWO bei organisierten Gruppentouren für Senioren. Nach ihrem Ausscheiden wollte die junge Rentnerin nicht untätig zu Hause sitzen und entschied sich für ein ehrenamtliches Engagement. Ihre Kontakte zu Seniorenarbeit und AWO führten schnell zu einer Zusammenarbeit. „Als Reisebegleiterin dabei zu sein ist sehr schön, denn Reisen und gemeinsames Erleben sind auch im Alter besondere Erlebnisse“, freut sich Marion Schmidt auch in diesem Jahr auf ihren

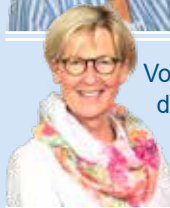
Einsatz bei der AWO.



Aktuelles: Neues von K&K



Sibel Sayki ist seit dem 15. Mai 2012 bei **K&K** beschäftigt. Sie kümmert sich seit sechs Jahren zuverlässig um die Hauswirtschaft und die Geschäftsräume von **K&K**.



Vor drei Jahren (15.04.2015) hat Gisela Schmiedekamp ihre Arbeit bei **K&K** aufgenommen. Die gelernte Industriekauffrau ist für die Buchhaltung zuständig.

Seit dem 01.04.2017 ist Sabrina Busse ständige Mitarbeiterin der Aktivierungsinsel, der Pflege und sonstiger Betreuungsleistungen. Am 10. April hat sie ihre Ausbildung zur Pflegeassistentin erfolgreich abgeschlossen.



Am 1. Februar hat Silke Schalkowski mit der Arbeit als Pflegeassistentin bei **K&K** begonnen. Wir freuen uns sehr!

Seit dem 1. März verstärkt Angelique Linnemann als neue Mitarbeiterin das Team von **K&K**. Herzlich willkommen!





Neues von den Aktivierungsinselfn

Wenn Menschen älter werden, verringert sich automatisch ihr Aktionsradius; das soziale Umfeld und die regelmäßigen Kontakte werden kleiner. Erkranken die Menschen zusätzlich an Demenz und ziehen sich bewusst zurück, droht eine Vereinsamung in der eigenen Wohnung.

Genau hier setzen die Aktivierungsinselfn von **K&K** an. Speziell geschulte MitarbeiterInnen leiten die Gruppen an, in denen die Menschen länger aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können; dort helfen sich alle gegenseitig und gleichen aus, wo Bedarf besteht. Wertschätzung, Anerkennung und die Erfahrung, noch immer viel schaffen zu können, spornen an und wirken belebend. Mit direkten Fragen werden Erinnerungen geweckt und der Austausch belebt.

Es wird viel gelacht in den Aktivierungsinselfn und nicht nur der Vereinsamung vorgebeugt. Die häufigen Ausflüge in Parks, Gärten und Museen beleben die Sinne. Auch wenn manchmal die Erinnerungen nicht lange erhalten bleiben, sind die Treffen für alle Beteiligten etwas ganz Besonderes.

Die Mitarbeitenden bei **K&K** fordern und fördern die Gäste ganz individuell, sie regen die unterschiedlichen Hirnregionen und die Muskulatur im ganzen Körper gezielt an. So helfen die Übungen gegen das Vergessen und verbessern die Mobilität.

Ein Nachmittag in einer der Aktivierungsinselfn ist gesellig und macht Spaß – und manchmal macht er auch ganz schön müde.

K&K ermöglicht zahlreiche Aktivitäten

Ob Ausflüge, Einkäufe, Begleitungen jeglicher Art oder einen Spaziergang – **K&K** ermöglicht den Kunden zahlreiche zusätzliche Aktivitäten, die neben pflegerischen Einsätzen abgerufen werden können. Die Termine werden flexibel und individuell besprochen. Im Rahmen von Verhinderungspflege, zusätzlichen Betreuungsleistungen oder des LK 31 kann diese Zeit mit den Pflegekassen abgerechnet werden.



Marianne und Willi Koppelmeier sind regelmäßig mit Senioren und kleinen Gruppen unterwegs. Gemeinsam besichtigen sie an Aktionstagen Bäckereien oder Mühlen, gehen zu Reitturnieren, auf den Abendmarkt oder in ein gemütliches Café oder Restaurant. Die Ausflüge bereichern das Leben der Teilnehmenden, so die positiven Rückmeldungen. Viele Kunden können aufgrund einiger Einschränkungen in den vergangenen Jahren nur schwer aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, darum werden die zusätzlichen Aktivitäten von **K&K** gerne und mit großer Freude angenommen. Auch viele Angehörige schätzen diese Angebote, denn sie können sich dann eine kleine Auszeit vom Pflegealltag nehmen und die Zeit individuell nutzen.

Möchten Sie die Aktivierungsinselfn kennenlernen?

Sie sind herzlich willkommen!



Möchten Sie weitere Informationen? Wenden Sie sich gerne an das **K&K** Pflfegeteam.





Mitarbeit bei K&K

Etwas mehr als acht Jahre hat Heidrun Oevermann im Sekretariat von **K&K** gearbeitet, leider verlässt die sehr geschätzte, loyale Mitarbeiterin das Unternehmen Ende Mai. Bevor sie im kommenden Jahr in den wohlverdienten Ruhestand geht, möchte sie sich ein Sabbatjahr ermöglichen. Wir danken Heidrun Oevermann für die gute Zusammenarbeit und ihr Engagement bei **K&K**. Für die Zukunft wünschen wir alles Gute!



K&K setzt Ziele für 2018

Auch im laufenden Jahr gehen die Optimierungen bei **K&K** voran. Die Ziele sind wieder hochgesteckt und die Pflegekundinnen und -kunden stehen im Zentrum der Bemühungen – aber natürlich auch das ganze Team, von dessen guter Leistung ein mobiler Pflegedienst abhängig ist.

So sollen weitere Fachkräfte eingestellt und im Team eingebunden werden. Zahlreiche Fortbildungen helfen den Mitarbeitenden, sich den ständig verändernden Ansprüchen anzupassen und ein weiterer Gesundheitskurs soll allen MitarbeiterInnen angeboten werden.

Regelmäßige Dienstbesprechungen und Qualitätszirkel dienen der ständigen Qualitätskontrolle. Das Projekt „Erfolgsquadrat“ wurde im Unternehmen implementiert und wird weiter beobachtet.

K&K nimmt am Projekt „Erfolgsquadrat“ teil

Ein Unternehmen zu führen bedeutet Ziele zu entwickeln und zu verfolgen, und die Strategie für das Unternehmen immer wieder neu zu überdenken. Das ist nicht immer einfach und zahlreiche UnternehmerInnen stecken im eigenen Denken fest. Spezielle Lernprogramme des ESTA Bildungswerk und der Hochschule für Logistik und Wirtschaft/Hamm sollen helfen, die Komplexität des unternehmerischen Handelns auf das eigene Unternehmen anzupassen. Kennengelernt haben Marianne Koppelmeier und Sabine Pohlmann das geförderte Projekt über den BVMW (Bundesverband mittelständischer Wirtschaft), dem **K&K** angehört. **K&K** legte den Schwerpunkt auf die Mitarbeiterführung, „denn die Qualität eines Unternehmens hängt entscheidend von den Führungskräften ab“, so Marianne Koppelmeier.



Mundhygiene ist auch bei pflegebedürftigen Menschen von großer Bedeutung. Ein Zusammenhang zwischen Munderkrankungen und Allgemeinerkrankungen ist erwiesen, so kann Diabetes z. B. bakterielle Infektionen im Mund fördern.

Neben den Zähnen müssen auch Lippen und Mundwinkel (z. B. mit Mandelöl) gepflegt und Zungenbeläge vorsichtig mit einem Zungenschaber entfernt werden. Eine mit Öl angereicherte Mundspülung fettet trockene Mundschleimhäute; alternativ können diese vorsichtig mit einem Tupfer benetzt werden.

Auch eine Zahnprothese braucht Pflege. Sie sollte nach jeder Mahlzeit, ggf. mit einer speziellen Bürste unter fließendem Wasser gereinigt werden. Um Schäden am Material zu vermeiden, werden Zusatzmittel (z. B. ein Gebissreiniger) nur einmal pro Woche angewendet; dabei liegt die Prothese maximal eine Stunde in der Flüssigkeit.

Nachts muss sich die Schleimhaut erholen, eine Vollprothese sollte dann in einem Glas mit frischem Wasser aufbewahrt werden, Teilprothesen können im Mund verbleiben.

Weitere Informationen zur Mundhygiene finden Sie auf www.zqp.de oder fragen Sie bitte Ihren Zahnarzt, Zahntechniker oder einen Apotheker.

Wichtige Informationen zum Thema „Mundhygiene und gesunde Zähne auch im Pflegefall“ Teil II

Firmeninhaber und Apotheker
W. Koppelmeier



Rezept • Rätsel • Glückwünsche

K&K-Sommerrätsel

Ergänzen Sie das letzte Wort :

Aller guten Dinge sind ...
Alle Wege führen nach ...
Der Apfel fällt nicht weit vom ...
Der Mensch denkt und Gott ...
Eine Schwalbe macht noch keinen ...



Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

28.05.1923: 95. Geburtstag von Anna Parohl in Vlotho
13.04.1928: 90. Geburtstag von Getraude Biel in Lübbecke
20.04.1928: 90. Geburtstag von Hildegard Simon in Porta Westfalica
08.05.1928: 90. Geburtstag von Herbert Fromme in Vlotho
18.06.1928: 90. Geburtstag von Sigrid Scheidewig in Vlotho
15.05.1933: 85. Geburtstag von Helmut Kahre in Vlotho
26.06.1938: 80. Geburtstag von Friedrich Holzmeier in Lübbecke

drei | Rom | Stamm | lenkt | Sommer

Unseren Kunden danken wir für ihr Vertrauen, ihre Verbundenheit und ihre Treue in **K&K!**

10 Jahre: Getraude Biel
9 Jahre: Adam Chaaban, Robert Krause
7 Jahre: Vera Schröder
6 Jahre: Hermann Selberg, Renate Kühlkamp
5 Jahre: Waltraud Wiegmann
4 Jahre: Walli Allersmeier
3 Jahre: Heinrich Kasdorf, Nina Reisch

Wir wünschen unseren Pflegekunden,
ihren Familien und den Lesern
alles Gute, Gesundheit und
eine schöne Sommerzeit.

Herzliche Grüße
Ihr K&K Pflegeteam



Sommer-Cocktail von K&K

Zutaten:

200 ml Grüner Tee
100 ml Saft
3 Blätter Pfefferminze
5 Eiswürfel
eine halbe Zitrone oder Orange

Zubereitung:

Grünen Tee aufgießen und kalt stellen. Die Eiswürfel zerstoßen und in ein Cocktailglas füllen, den Saft einer halben Zitrone oder Orange dazu geben. Danach mit dem Grünen Tee auffüllen und nach Belieben Saft hinzugeben. Mit Minzblättchen dekorieren, fertig!

IMPRESSUM

Konzeption:

K&K Lübbecke
Bahnhofstraße 16
32312 Lübbecke
Tel. (0 57 41) 3 66 50

K&K Vlotho

Lange Straße 69
32602 Vlotho
Tel. (0 57 33) 30 42

info@fitmitkundk.de

www.fitmitkundk.de

Redaktion:

Petra Fritzsche
petra.fritzsche@netcologne.de

Realisation:

Gildner Werbegrafik UG
(haftungsbeschränkt)
www.g-werbegrafik.de